

ANALIZA IMPEDANCJI BIOELEKTRYCZNEJ BIA

W ramach wizyt wykonywana będzie bezpłatnie analiza składu ciała metodą BIA przy pomocy najnowszego urządzenia japońskiego producenta TANITA. Jest to nieinwazyjna metoda badania diagnostycznego, która pozwala na szczegółową analizę składu ciała przy wykorzystaniu oporu elektrycznego tkanek miękkich.

W celu uzyskania jak najdokładniejszych wyników powinny być spełnione określone warunki, dlatego na ile to możliwe proszę o:

- przybycie na badanie na czczo, przynajmniej 3-4 godziny po spożyciu ostatniego posiłku,
- rezygnację z napojów na bazie kofeiny oraz alkoholu w ciągu ostatniej doby,
- unikanie intensywnego wysiłku fizycznego 12 godzin przed badaniem,
- oddanie moczu około pół godziny przed badaniem.

Do badania trzeba będzie zdjąć wszystkie dodatki, w skład których wchodzi metalowe elementy. Pomiary nie są wykonywane u kobiet w ciąży oraz u osób z wszczepionymi kardiostymulatorami i implantami z metalem.